

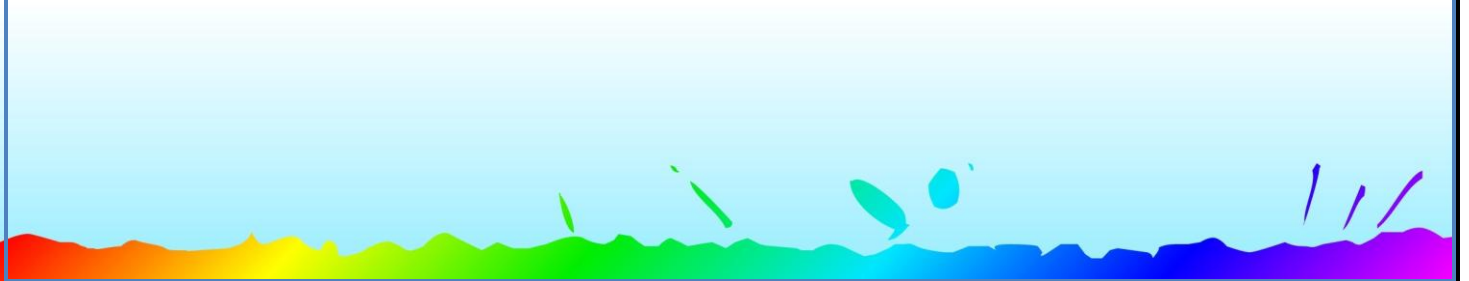


Semestras „Efektyvus mokymasis“ - kaip mokytis mažiau, o išmokti daugiau

(2012 m. vasario - gegužės mėn.)
Kaunas, Klaipėda, Šiauliai

Po šio semestro Tu sugebėsi:

- Pasirinkti sau tinkamiausią mokymosi stilių;
- Greičiau išmokti naujus dalykus;
- Atsiminti daugiau nei manei galintis;
- Geriau valdyti savo laiką;
- Produktyviai derėtis;
- Valdyti stresą egzaminų metu.



Kaip išmokti mokytis? (6 val.):



Donatas Petkauskas – profesionalus koučeris, kuriam geriausios pamokos - ateinančios per asmeninę patirtį, o geriausios atostogos – skriejant snieglynte ar skrodžiant bangas pasikinkius jėgos aitvarą.

Taigi Donatas jums paaiškins:

- Kokia yra mokymosi mokytis esmė ir prasmė;
- Kokie yra mokymosi stiliai ir kuris iš jų tau artimiausias;
- Kaip susikurti asmeninio mokymosi planą.

Kaip daugiau atsiminti? (6 val.):



Laurynas Pečkaitis – verslininkų ir jaunimo konsultantas, audio knygos „Geniali atmintis“ autorius, laisvalaikio - grūdinimosi specialistas ir atakuojantis gynėjas krepšinio aikštelėje papasakos apie vieną svarbiausių dalykų, kuriuo grindžiamos žinios – atmintį. Užsiėmimo metu sužinosite:

- Kas yra atminties ritmai;
- Kokie yra įsiminimo ir mokymosi būdai;
- Kaip lavinti savo atmintį.

Kaip planuoti savo laiką? (3 val.):



Agnė Zinkevičiūtė – dienomis ji - mokymų trenerė ir praktikuojanti koučingo specialistė, vakarais – šokio meditacijų mokytoja, planuojanti, kokią šalį aplankyti per ateinančias atostogas. Kaip visa tai Agnė suspėja? Sužinosite jos seminare, kuriame lektorė papasakos apie:

- Laiko sampratą. Ar galime laiką valdyti;
- Laiko vagis. Kaip su jais kovoti;
- Nuo ko prasideda tavo laiko planavimas.



Derybų menas (3 val.):



Tomas Misiukonis - vienos didžiausių ir sėkmingiausių valdymo konsultacijų ir mokymo bendrovės „OVC Consulting“ paslaugų grupės vadovas ir konsultantas. Beje, Tomo pareigos skamba ne prasčiau, nei jo grojama elektrinė gitara, o taip pat fotografija besidomintis ir grybus bei žuvis *medžiojantis* lektorius atskleis:

- Kaip derybų menas tau gali būti naudingas pamokoje;
- Kokie yra derybų stiliai, strategijos ir taktikos;
- Kokia yra bendradarbiavimo derybų svarba.

Kaip valdyti stresą ir pasiruošti egzaminams? (3 val.):



Jordanas Poškaitis - rytų kovos menų meistras ir komandos formavimo ekspertas. Jordanas jau beveik 20 metų ugdo aukščiausio lygio sportininkus ir čempionus, o trenerio patirtį puikiai pritaiko ir verslo srityje. Nors ir kovos menais užsiimantis, bet labai taikus lektorius jums papasakos:

- Kokia yra streso samprata;
- Kokie yra fiziologiniai ir psichologiniai streso požymiai;
- Kaip suvaldyti savo stresą.

Gero rašymo principai ir gero teksto komponentai (3 val.):



Jūratė Ablaičinskaitė - internetinio leidinio „Žurnalistika kitaip“ įkūrėja ir redaktorė, aktyviai veikianti žiniasklaidos bei ryšių su visuomene srityse. Pasak jos, rašymas *veža!* Jei *neveža*, vadinasi, arba duobėtą kelią taisyti reikia, arba netinkamą transporto priemonę keisti laikas! Seminaro metu Jūratė papasakos:

- Kaip prisijaukinti rašymą ir kur slypi kokybiško teksto paslaptys;
- Nėra idėjų tekstui? Bus!
- Turiu temą, kurios nesuprantu ir nemėgstu. Nuo ko pradėti?

Kūrybiškumo lavinimas netradicinėje erdvėje - bendra paskaita visų miestų moksleiviams (3val.):



Rimas Valeikis - televizijos laidų vedėjas ir karikatūristas, o iš tiesų – skulptorius, mokėsis šio meno ne tik VDA, bet ir Švedijos Karališkojoje menų Akademijoje, knygų iliustratorius, akademinio piešimo meistras, „Balto lapo“ įkūrėjas ir dėstytojas su jumis bendraus apie:

- Vizualinės informacijos svarbą gyvenime ir mokykloje;
- Kūrybišką požiūrį į aplinką;
- Savęs realizavimo svarbą.

Galimybės aktyviausiems – savanoriauti „Sėkmės mokykloje“ ir tarptautiniai renginiai

Siekiant įgytas žinias pritaikyti praktiškai ir ugdyti organizacinius gebėjimus, moksleiviams siūloma kūrybinga semestro užduotis – prisidėti prie „Sėkmės mokyklos“ veiklos ir suorganizuoti renginį savo mieste. Tai laisvai pasirenkama programos dalis, kurioje dalyvauja visi norintys. Džiaugiamės sėkmingai pavykusiais „Sėkmės klubo“ moksleivių projektais: šiauriečių suorganizuota akcija „Ką šende?“ ir vilniečių – „Šypsenos diena“.

Taip pat stengiamės „Sėkmės klubų“ dalyvius pakviesti į įdomius renginius, stažuotes užsienyje. 2010 m. „Sėkmės mokykla“ dalyvavo Lietuvos jaunųjų lyderių programoje ir kvietė „Sėkmės klubo“ mokymuose dalyvavusius moksleivius aplikuoti vizitui į JAV.

*Programa gali nežymiai keistis