

ATRASK SAVE

PO ŠIO TRIMESTRO TU SUGEBĖSI:

- išsikelti tikslus sau
- veiksmingai panaudoti turimas žinias
- pažinti savo stipriąsias asmenybės puses
- kontroliuoti emocijas ir pasitikėti savimi
- sudaryti puikų pirmąjį įspūdį
- atrodyti, kalbėti ir veikti užtikrintai

1

LYDERYSTĖS PRINCIPAI

Kęstutis Vingilis

Lyderystės ekspertų grupės lektorius, žmogiškųjų išteklių ekspertas, licenzijuotas NLP instruktorius, turintis vadovavimo patirties Lietuvoje ir Skandinavijoje. Lektorius naudoja patirimų, aktyvaus mokymosi metodus, darbo su grupėmis įgūdžius bei sukauptą tarpkultūrinio bendravimo patirtį.

Kelionių ir naujų potyrių entuziastas jums atskleis:

- Koks yra efektyvaus vadovo, lyderio paveikslas;
- Kokios yra svarbiausios lyderio savybės;
- Kokie yra svarbiausi lyderystės principai.

2

EMOCINIS INTELEKTAS

Giedrius Dranevičius

5 Dan, 22 metai kasdienių tradicinio karate treniruočių, nuolatinės stažuotės Lenkijoje, Čekijoje, Austrijoje, Vokietijoje, Rusijoje, JAV pas geriausius savo srities Mokytojus.

Užsiėmimo turinys:

- Pažink stipriąsias savo asmenybės puses;
- Tikrosios sėkmių ir nesėkmių priežastys;
- Žmonių elgsenos ir tikrųjų ketinimų analizė;
- Pasitikėjimas savimi, emocijų kontrolė;
- Kaip visur ir visada išlaikyti pozityvumą.

3

ĮTAIGUS BENDRAVIMAS

Žanas Gongapšėvas

Žanas Gongapšėvas – neurolingvistinio programavimo specialistas apie šį labai sudėtingai skambantį, bet išties gana paprastą ir svarbiausią – lengvai pritaikomą ir naudingą dalyką papasakos taip, kad nekils abejonių, jog bent jau pabandyti šitaip programuoti verta. Taigi paskaitoje sužinosite:

- Kokia yra neurolingvistinio programavimo (NLP) esmė;
- Kokie yra pagrindiniai NLP principai ir metodai mokantis;
- Kaip daryti įtaką ir efektyviai bendrauti mokykloje ir gyvenime.

ATRASK SAVE

4 KŪNO KALBA Vytautas Kontrimas

Aktorius, pedagogas, dramos aktorius magistras. Sukūrė vaidmenis penkiolikoje spektaklių garsiausiuose Lietuvos teatruose. Didžiulė patirtis organizuojant teatro improvizacijų bei teatro sporto edukacinius seminarus. Taip pat didelė patirtis televizijoje, bei kine.

Užsiėmimo turinys:

- Kūno kalbos reikšmė;
- Patikimo žmogaus stovėseną, eisena, sėdėseną;
- Pirmojo įspūdžio sudarymas.

5 DERYBŲ MENAS Tomas Misiukonis

Tomas Misiukonis – vienos didžiausių ir sėkmingiausių valdymo konsultacijų ir mokymosi bendrovės „OVC Consulting“ paslaugų grupės vadovas ir konsultantas.

Elektrine gitara grojantis, fotografija besidomintis ir grybus bei žuvis medžiojantis lektorius atskleis:

- Kaip derybų menas tau gali būti naudingas pamokoje;
- Kokie yra derybų stiliai, strategijos ir taktikos;
- Kokia yra bendradarbiavimo derybų svarba.

6 SVEIKA GYVENSENA Nerijus Brazdžiūnas

Santariškių klinikų kineziterapeutas, sveikatos programų ir DVD Sveikatos rytas autorius, jogos instruktorius.

Užsiėmimo turinys:

- Sveika mityba;
- Kūno energetika;
- Kaip būti fiziškai ir protiškaite sveiku;
- Fizinė ir emocinė pusiausvyra.

7 SAVĖS PAŽINIMAS Sonata Visockaitė

Sonata Visockaitė - profesionali Lietuvos teatro, kino, televizijos aktorė ir režisierė, nusifilmavusi keliolikoje vaidybinių filmų bei suvaidinusi daugybėje spektaklių.

Energijos, iškalbos ir išradingumo nestokojanti Sonata tau padės:

- Įsiklausyti į savąjį vidinį „AŠ“;
- Nustebinti pačiam save per improvizacinius, reakcinius, komandinius ir susikaupimo žaidimus;
- Atrasti ir įveikti savo galimybių ribą.